



## Informations :

**Durée:** 1.00 jour(s)  
**Prix:** 700€  
**Code Formation:** FAD29  
**Eligible à un parcours de certification:**

## Prochaines dates :

- 30/10/2025

## Public concerné :

Tout public souhaitant découvrir et utiliser les techniques de Mindmapping

## Pré-requis :

Aucun

## Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques et apports méthodologiques 10%
- Exercices en atelier 90%

# Le Mindmapping dans un objectif professionnel



**Domaine:** Formations efficacité professionnelle  
**Niveau formation:** Débutant

## Objectifs :

Que l'on ait besoin de réfléchir de manière créative, d'organiser des informations disparates ou de réaliser des présentations originales, le mindmapping s'impose. A la fois ludique et très sérieux, cet outil est un véritable « couteau suisse ». Il est particulièrement utile dans le cadre professionnel mais le sera également dans votre vie de tous les jours. Cette formation vous propose de le découvrir et de le mettre en œuvre concrètement.

## Contenu du stage :

### Comprendre ce qu'est le mindmapping

- Les différentes approches (pour la prise de note, pour un rapport, pour une synthèse...)

### Apprendre à construire une carte

- Afficher une vue d'ensemble et des vues détaillées
- Changer de modèles de carte
- Intégrer des données extérieures dans la carte (fichiers, liens vers des sources web, images ...)
- Construction de cartes autour de thématiques concrètes en ateliers
  - Brainstorming
  - Planification
  - Projets
  - Créativité
- Exporter les cartes sous différents formats

### Utiliser le mapping pour la veille

- Organiser une carte de travail
- Normaliser les articles découverts sur le web
- Extraire l'information utile par la lecture active de documents
- Classer et filtrer l'information pertinente afin de mieux l'exploiter
- Créer des livrables à partir de vos cartes de travail

## Compétences cibles :

- Comprendre comment élaborer des documents différemment grâce au mindmapping
- Savoir comment utiliser un outil de mindmapping
- Mettre en œuvre le mapping pour exploiter sa veille

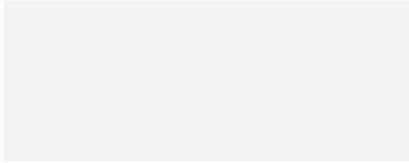
## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Auto évaluation dans le questionnaire de préparation
- Exercices pratiques
- Travaux dirigés à travers les logiciels de Mind Mapping retenus
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid (6 mois)

## Le Mindmapping dans un objectif professionnel

Formation-Serda : Toutes les formations spécialisées en management de l'information

---



**Une attestation de compétences est remise en fin de formation.**

**Source URL:** <https://www.formation-serda.com/formations-efficacite-professionnelle/le-mindmapping-dans-un-objectif-professionnel>